

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 16 января 2025 г

9 день	Ясли
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная ячневая	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из моркови	45
Суп рыбный	150
Ленивые голубцы	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
Кефир	100
Булочки сдобные	150
Сладкий чай с молоком	150
Чай сладкий	150
Хлеб пшеничное	20
Яицо отварное	40

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 16 января 2025 г

9 день	Дошколь
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная ячневая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из моркови	55
Суп рыбный	200
Ленивые голубцы	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
Кефир	100
Булочки сдобные	150
Сладкий чай с молоком	200
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничное	40
Яицо отварное	40

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В.